

隊友 船橋だふり

平成25年3月号 発行：船橋支部事務局 千葉県隊友会ホームページに掲載

会員からの投稿

松が丘・坪井分会 門 脇 茂

隊友会船橋支部たよりの資料(その1)

隊友会の事業の一つに「会員の福祉厚生、相互扶助及び親睦に関すること」があります。

当支部も「支部たより」で情報の提供及び、趣味の紹介等により親睦と絆を図るために継続中ですが、今回は愚文ながら「趣味と実益」についてご紹介します。

他でもない畑を始めました。あの家庭菜園です。

ガキの頃、親父に叱られながら小さな畑の手伝いをさせられていましたが「自分もいつか野菜作りやってみよう」と思っていました。

また、現役時代は余裕も有りませんでした。定年も過ぎ昨今の食糧自給率、田畑の休耕等について若干思いを抱くようになり「自らの食糧防衛線は確保しよう！」



更に、畑で鋤を振るうのも運動にもなって、うまくできれば無農薬野菜で健康の維持にもなるな」などと思い始めたんです。

他に趣味はゴルフ、海で堤防釣り、社交ダンス、絵画、陶芸などあれやこれやかじってはいるんですが皆中途半端なものばかり！せめて畑は続けようと心に決めて日々人様に聞きながらなんとかやっています。

(近頃気がついていことは、たかが野菜作り、されど野菜作り、難しいです。)

会員にはベテランの方も在住と推察いたします。ご縁の際は御指導賜りたく願います。次回機会があればご紹介したいと思っておりますので今回はこれで失礼します。

(その2)

「趣味と実益」畑での野菜作りについて1回目は動機について紹介させていただきましたが、今度は野菜をどの位作っていったらよいか？など一応少し考えたことについて紹介させていただきます。

人間に必要な栄養素は6大栄養素といわれていますが、そのうちの